

Wir sind für SIE da!

Hier finden Sie uns:

CBIK Coaching und Bildung – Ina Keilholz e.K.
Galgenbergsweg 7
37154 **Northeim**
Telefon: 05551 9959790
www.cbik.de
in der Nähe vom Scharnhorstplatz

CBIK Coaching und Bildung – Ina Keilholz e.K.
Güterbahnhofstr. 10
37154 **Northeim**
Telefon: 05551 9098270
www.cbik.de
neben dem Bahnhof

CBIK Coaching und Bildung – Ina Keilholz e.K.
Marktplatz 15
37574 **Einbeck**
Telefon: 05561 9233967
www.cbik.de
über der Ratsapotheke

Ihre Ansprechpartnerin: Ina Keilholz
E-Mail: ina.keilholz@cbik.de

Sie erreichen uns Mo.-Fr. von 8.00-17.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

www.cbik.de

Über CBIK

CBIK ist ein Bildungsträger, der den ganzheitlichen und individuellen Coachingansatz verfolgt. Für Sie bedeutet das, dass SIE als Mensch im Mittelpunkt stehen, Sie bestimmen die Themen, die wir gemeinsam bearbeiten und Sie bestimmen das Tempo, wie schnell es voran gehen kann.

Unser Ziel ist, die Lebensqualität zu steigern und gemeinsam mit Ihnen Perspektiven für IHRE berufliche und persönliche Entwicklung zu formen. Dabei sind wir realistisch und achten darauf, dass Sie nachhaltig den (Wieder-)Einstieg ins (Berufs-)Leben erfolgreich meistern.

Gern informieren wir Sie unverbindlich in einem persönlichen Gespräch; Lernen Sie uns kennen und entscheiden Sie dann, ob wir zu Ihnen passen.



Individuelle Betreuung und Unterstützung (Einzelcoaching)

ANKOMMEN IM LEBEN – Ganzheitliche Betreuung, Stabilisierung und soziale Teilhabe

- **Beseitigung bzw. Minderung von Vermittlungshemmnissen**
- **Identifizierung und Aktivierung individueller Ressourcen und Potentiale**
- **Persönlichkeit und Umsetzungskompetenz entwickeln**
- **Alltagshilfen und Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten**
- **Aufbau bzw. Aktivierung eines sozialen Netzwerks**
- **Bewerbungstraining**
- **Aufzeigen von Perspektiven für die berufliche und persönliche Entwicklung**



Beratung und Unterstützung

Was bedeutet das?

- Wir beraten Sie umfassend und individuell
 - mit dem Ziel Ihre Lebensqualität zu steigern
 - damit Sie sicherer im Alltag werden
- Nach der Beschäftigungsaufnahme können wir Sie weiter begleiten und für eine stabile Beschäftigung sorgen.

Wie läuft das ab?

- Sie erzählen uns, wo der Schuh drückt
- gemeinsam entwickeln wir Lösungen und dann
- helfen wir Ihnen bei der Umsetzung.

Wann und wo?

- Im Einzelcoaching nach Terminvereinbarung
- In unseren Büros
- Bei Ihnen zuhause oder im Sozialraum
- Begleitend zu Ihren Terminen

Wer kann mitmachen?

- Arbeits- und Ausbildungssuchende

Was kostet das?

- Von Ihrem Jobcenter können Sie einen Gutschein für die ganzheitliche Betreuung nach §16K SGBII erhalten. Mit diesem Gutschein entstehen Ihnen keine Kosten.

Maßnahme Inhalt

Bei allen folgenden Punkten helfen, unterstützen und begleiten wir Sie:

- **Socialcoaching**
Krisenintervention, Alltagshilfen, wirtschaftliches Verhalten, Gesundheitscoaching, Umgang mit Suchtproblemen, Umgang mit sich selbst, Aufbau eines sozialen Netzwerks, Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten, Begleitung zu Terminen
- **Steigerung der Umsetzungskompetenz**
Lösungsorientiert denken, Lösungen erarbeiten und dann Schritt für Schritt umsetzen
- **Individuelle Potentialanalyse**
was können Sie, was sind Ihre Ziele, was müssen Sie noch lernen
- **Beseitigung bzw. Minderung von Vermittlungshemmnissen**
z.B. gesundheitliche Einschränkungen, fehlende Qualifikation, finanzielle Probleme, fehlende Mobilität, etc...
- **Kurzqualifikation**
z.B. Nutzung des digitalen Jobcenters
- **Mutmacher-Werkstatt**
Individuelle Mut-Challenges, Stärkung des Selbstvertrauens
- **Gesund bleiben**
z.B. Stressbewältigung, Resilienzförderung, Schlaf- und Ernährungsverhalten
- **Zukunft gestalten**
Perspektiven entwickeln, Interessenanalyse, Lebens- und Berufswegplanung
- **Bewerbungs- und Integrationscoaching**
z.B. erstellen von Bewerbungsunterlagen, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- **Stabilisierung**
Nach Aufnahme einer Arbeit oder Ausbildung

Das können Sie von uns erwarten:

- Einzelcoaching, individuell und maßgeschneidert
- Persönlicher Coach
- Empathie
- Respektvoller Umgang
- Ehrlichkeit, Authentizität
- Teilnahmezertifikat
- Ganzheitliches Coaching zur Steigerung Ihrer Lebensqualität
- max. 26 Wochen, max. 80 Coachingeinheiten
- ein offenes Ohr, wenn Ihnen mal alles zu viel wird
- Coaching mit Herz und Verstand
- und nicht zuletzt Spaß im Coaching

